



# Méthode MLC©

Venez découvrir les mouvements  
de libération du corps!

Samedi matin 31 août  
de 9h30 -11h  
atelier découverte.

Samedi matin 7 septembre  
de 9h30 -11h  
atelier découverte.

**Centre Metics**

Route du Coteau 71,  
1752 Villars-sur-Glâne

**La Verrière**

Rue l'Abbée Bovet 4  
1700 Fribourg

**Un peu de théorie**  
**Vivre les mouvements de MLC**  
**Moment de partage autour d'un verre**

Prix: 50.- la matinée avec la collation

inscription: écrire à: [corine@mlc-corine.ch](mailto:corine@mlc-corine.ch)

Plus d'infos : <https://mlc-corine.ch>

