

Libère ton corps,  
Libère ton esprit,  
Retrouve l'harmonie !

MLC<sup>©</sup>

Méthode de libération des cuirasses

### Mercredi :2ème série

7 janvier  
14 janvier  
21 janvier  
28 janvier  
4 février  
pause  
25 février  
4 mars  
11 mars  
18 mars  
25 mars

inscription sur  
Metics.ch

**Chez**  
METICS Santé & Performance  
Route du Coteau 71  
1752 Villars-sur-Glâne  
de  
18h15-19h15  
ou  
19h30-20h30

Corine Yerly  
Praticienne MLC  
corine@mlc-corine.ch  
site web: mlc-corine.ch

Libère ton corps,  
Libère ton esprit,  
Retrouve l'harmonie !

MLC<sup>©</sup>

Méthode de libération des cuirasses

### Jeudi 2ème série

8 janvier  
15 janvier  
22 janvier  
29 janvier  
5 février  
pause  
26 février  
5 mars  
12 mars  
19 mars  
26 mars

inscription sur  
Metics.ch

**Chez**  
METICS Santé & Performance  
Route du Coteau 71  
1752 Villars-sur-Glâne  
de  
9h30 à 10h30

Corine Yerly  
Praticienne MLC  
corine@mlc-corine.ch

site web: mlc-corine.ch